

青藏風情8天6夜 (2019)

青海湖、西寧、拉薩...



行程重點

- ▶ **特色安排**：精心策劃無購物旅遊，讓您充分感受青藏之神聖與壯美！
 - 乘船遊覽「中國最美五大湖」之首的**青海湖**
 - 欣賞長達618公尺的**唐卡畫卷**，瞭解藏族歷史人文
 - 乘**青藏列車進藏**，艱苦而特別的體驗，飽覽世界屋脊壯美風光
 - 遠觀、夜賞、親身拜訪...全方位領略聖殿**布達拉宮**的絕美氣質
 - **大昭寺**感受朝聖者頂禮膜拜的虔誠
 - 藏式園林**羅布林卡**內一窺歷代達賴消夏理政之所
 - **色拉寺**欣賞精彩激烈的喇嘛辯經
- ▶ **精選住宿**：
 - **西寧** - **新華聯索菲特大酒店**：2015年6月開業，西北地區唯一「白金五星級」奢華酒店
 - **拉薩** - **香格里拉大酒店**：步行12分鐘到達布達拉宮，酒店可遠眺布宮
- ▶ **品味美食**：美食是高品质旅遊不可或缺的，餐食安排也是超值旅遊非常自豪的一部分，每個餐食都是我們產品小組親自品嚐後評選出來的，絕非一般團體餐



每日行程

第1天 美國USA/加拿大Canada → 中國 China

第2天 抵達中國(轉機) → 西寧Xining

- ▶ 超值專員專車機場接機，接機航班抵達時段10:00AM ~ 9:30PM

🕒【晚餐】依航班抵達時間斟酌安排

🏨 西寧新華聯索菲特大酒店 Xining-sofihotel

第3天 西寧Xining 🚗(125英里, 3小時) 青海湖Qinghai Lake 🚗(125英里, 3小時) 西寧Xining 【三餐】

- ▶ 青海湖：湖濱漫步、乘船遊湖，感受中國最大內陸湖泊的博大與聖潔

🕒【早餐】飯店自助早餐 【午餐】精選當地特色餐 【晚餐】精選當地肥牛火鍋

🏨 西寧新華聯索菲特大酒店 Xining-sofihotel

第4天 西寧Xining 🚄 開往拉薩 Lhasa 【三餐】

- ▶ 西寧：

- 中國藏醫藥文化博物館：欣賞618公尺長的唐卡畫卷，瞭解博大精深的藏族文化和民風民俗
- 車遊西寧市區

- ▶ 青藏鐵路本身就是一道壯美的風景，沿途可經過世界第一高橋、世界第一鐵路大橋、世界最長高原凍土隧道等人類建築史上的奇蹟（列車條件有限，時間漫長，特別安排貴賓4人一間軟臥車廂，最大限度減輕旅途辛苦）

🕒【早餐】飯店自助早餐 【午餐】特色清真餐 【晚餐】列車上套餐

🚄 青藏列車 Qingzang Railway

第5天

抵達拉薩Lhasa【三餐】

▶ 青藏列車沿途經過以下景觀帶（白天看到的景觀會因列車出發時間、天氣狀況等因素而異）

- 青海湖景觀帶：柴達木盆地中神秘的「情人湖」
- 崑崙山景觀帶：位於崑崙山和唐古拉山之間的可可西里無人區，偶爾犛牛或羚羊徜徉其間
- 長江源景觀帶：閃亮的冰川與荒蕪褐色的冰川巖碎片形成鮮明的對比；經過世界鐵路最高點——唐古拉火車站（此站不停留）
- 羌塘草原景觀帶：翻過唐古拉山，您將看到西藏面積最大的純天然草原
- 那曲到拉薩景觀帶：雄偉的桑丹康桑雪山、巍峨的念青唐古拉山主峰、迷人的拉薩河

溫馨提示：從踏上高原土地的那一刻起，請您切記【慢、慢、慢】，慢慢走路、慢慢說話、慢慢沉思。如果您有輕微頭痛、頭暈、嘔吐等狀況，都屬正常現象，通常第二天會慢慢好轉，如果症狀嚴重者，請即時通知導遊。

出發前，請務必諮詢您的家庭醫生，適當的服用處方藥，可緩解可能有的高山反應，讓你一生必遊之旅更輕鬆精彩

 【早餐】列車上早餐【午餐】列車上套餐【晚餐】酒店精緻自助晚餐

 拉薩香格里拉大酒店 Shangri-la Hotel Lhasa

第6天

拉薩Lhasa【三餐】

- ▶ 羅布林卡：藏區規模最大、風景最佳、古蹟最多的園林，歷代達賴喇嘛消夏理政的地方
- ▶ 色拉寺：藏傳佛教格魯派六大主寺之一，不可錯過這裡的辯經，獨具特色令人大開眼界
- ▶ 布達拉宮夜景：在布宮廣場、藥王山等最佳角度觀賞、拍攝布達拉宮燦爛夜景

 【早餐】飯店自助早餐【午餐】當地特色茶餐廳【晚餐】特色菌火鍋

 拉薩香格里拉大酒店 Shangri-la Hotel Lhasa

第7天

拉薩Lhasa【三餐】

- ▶ 布達拉宮：佛教徒和旅遊者心中的精神聖地和藝術殿堂，身臨其境感受震撼之美！
- ▶ 大昭寺：藏傳佛教地位最高的寺廟，在等身膜拜的藏民身上見證虔誠的力量
- ▶ 八廓街自由活動：市場淘寶、街頭漫步或茶館小憩，觸摸最鮮活的西藏風土民情

 【早餐】飯店自助早餐【午餐】精選本幫菜【晚餐】精選特色素餐

 拉薩香格里拉大酒店 Shangri-la Hotel Lhasa

第8天

拉薩Lhasa → 您的目的地Destination【早餐】

- ▶ 精彩的旅程結束，安排專車送機，送機航班起飛時段9:00AM ~ 6:00PM
貴賓可選擇返回美國、加拿大，也可以選擇加停臺北、香港及東南亞、大陸各大城市（費用另計）

 【早餐】飯店自助早餐

王朝旅游：中国城 精英广场内，敦煌广场侧
百利大道 大通银行后面 地铺#A14
6918 Corporate Dr. #A14 Houston TX
电话TEL：713-981-8868
微信WeChat：aat713