



Tour Code:FTLXA6

2025

純玩6天

西藏布達拉宮 羊卓雍湖卡若拉冰川

純玩
無購物
No Shopping

\$USD 1299/1399

行程特色

- ★遊覽西藏三大聖湖之一【羊卓雍措湖】
- ★遊覽藏傳佛教徒心中的聖地【大昭寺】
- ★遊覽距離公路最近冰川【卡若拉冰川】
- ★後藏中心、歷代班禪駐地【紫什倫布寺】
- ★遊覽海拔最高、最雄偉的宮殿、西藏最重要的象徵【布達拉宮】
- ★精選美饌:清泉羊風味、大漠風情宴、酒店自助餐等

D1 抵達拉薩 Arrive Lhasa

接機後送回酒店休息。我們都將為您安排接機/站服務! 同一航班/兩小時內車次或相鄰航班/車次的客人會安排同一輛車!

🏨 拉薩香格里拉或聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

D2 拉薩 Lhasa

早: 酒店 午: 中式合菜 晚: 中式合菜

【紮基寺】是藏傳佛教格魯派寺廟沙拉寺的分寺，是全西藏唯一的一座財神廟，在藏語中，“紮巴”是僧人、和尚的意思，“基”是數字“4”的藏文變音，紮基寺即“有4個僧人的寺廟”。【沙拉寺】全稱“沙拉大乘寺”，藏傳佛教格魯派六大主寺之一。與哲蚌寺、甘丹寺合稱拉薩三大寺，是三大寺中建成最晚的一座。自古就是高僧活佛講經說法之地。

🏨 拉薩香格里拉或聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

D3 拉薩 Lhasa

早: 酒店 午: 中式合菜 晚: 石鍋雞風味

參觀【布達拉宮】在當地信仰藏傳佛教的人們心中，它猶如觀音菩薩居住的普陀山，因而藏語稱之為布達拉(普陀之意)。舉世聞名的布達拉宮就依據此山山勢蜿蜒修建，直至山頂。作為藏傳佛教的聖地，每年到布達拉宮的朝聖者及旅遊觀光客總是不計其數。【藥王山觀景台】，在布達拉宮的側對面，是拍攝人民幣背面風景圖案的地方。【大昭寺】，又名“祖拉康”、“覺康”(藏語意為佛殿)，大昭寺已有1300多年的歷史，在藏傳佛教中擁有至高無上的地位。大昭寺是西藏現存最輝煌的吐蕃時期的建築，也是西藏最早的土木結構建築，並且開創了藏式平川式的寺廟市局規式。【八廓街】，是集宗教、文化、旅遊、商業為一體拉薩著名的轉經道和商業中心，保留了拉薩古城的原有風貌，可以說是西藏從古至今發展的歷史縮影。

🏨 拉薩香格里拉或聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

D4 拉薩-日喀則 Lhasa-Shigatse

早: 酒店 午: 中式合菜 晚: 石鍋雞風味

【羊卓雍措湖】，是西藏三大聖湖之一，像珊瑚枝一般，因此它在藏語中又被稱為“上面的珊瑚湖”。是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊，湖光山色之美，冠絕藏南。據說，虔誠的佛教徒每年都要繞湖一圈，騎馬需要一個月左右。這等於他們到拉薩朝聖一次，這樣做，羊卓雍措至少“佛會保佑他這一年”吉祥如意。【卡若拉冰川】，是西藏三大大陸型冰川之一，為年楚河東部源頭。先後有電影《紅河谷》、《江孜之戰》、《雲水謠》曾在此拍攝外景，使得冰川的名氣非常大。【江孜古城】，全名為“江卡爾孜”，藏語意為“勝利堡壘之頂”。江孜地勢高峻，平均海拔4000米以上，是南去亞東，西去日喀則等地的交通要道。江孜經濟以農業為主，素有“西藏糧倉”之稱。【觀抗英遺址宗山堡】，位於西藏日喀則地區江孜縣城區，是清光緒三十年(1904年)西藏愛國軍民抗擊英國侵略軍遺址。後被列為全國百家愛國主義教育基地之一。

🏨 日喀則希爾頓或喬穆朗宗逸扉酒店或同級酒店

your travel agent

D5 日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa

早: 酒店 午: 中式合菜 晚: 酒店自助餐

【紮什倫布寺】，意為“吉祥須彌寺”，位於西藏日喀則的尼色日山下，是該地區最大的寺廟。它與拉薩的“三大寺”甘丹寺、沙拉寺、哲蚌寺合稱藏傳佛教格魯派的“四大寺”。整個寺院依山坡而築，背附高山，座北地向陽，殿宇依次遞接，疏密均衡，和諧對稱。【藏族家訪】，讓大家走進藏族民居，體驗原生態藏民風俗，品嘗藏族食品等。

🏨 拉薩香格里拉或聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

D6 拉薩/送機 Depart Lhasa

早餐後按指定時間送往機場，返回溫暖的家或者下一個目的地。免費送機時間：早上8:00am/13:00pm。

備註：入藏需要辦理入藏證件，報名時先確認是否符合入藏條件。（至少提前1個月辦理）團費已包含《入藏函》。快遞入藏函，中國境內免費。但如需要委託專人當面交收《入藏函》（僅限送至北京、上海、廣州、成都、重慶、昆明、西安等城市機場或市區），則需額外收費 USD100/次。

《入藏函》須知：另頁告知。持外國護照遊客需要辦理《入藏函》，乘坐飛機進入拉薩必須持有《入藏函》原件才能登機，辦理入藏函要求客人必須是中國“L”旅遊簽證。恕無法接收臺灣護照客人及持外國記者簽證客人。報名時請提供外國護照首頁及簽證頁，持中國護照或香港身份證客人須同時提供國內身份證或回鄉證正反面。

價目表	淡季/旺季	抵達團期
成人報名費 Tour Fee	1299/1399	2025年
18歲以下兒童占床(含早餐) Child With Bed	1299/1399	4月20日
單人房間差 Single Supplement	360/460	5月11日
綜合服務費(大小同價) Service Fee	100	6月8日
額外交/送機(2人起, 每人價格) Extra Transfrt	30/人/趟	旺季
備註: 提前或續住酒店房價及不占床兒童價格請另外諮詢		9月7、14、21日
		10月12、19日

包含 Included

行程所列酒店標準間、餐膳、豪華旅遊巴士、專業中文導遊、中國境內旅行社責任險

不包含 Not included

機票及其稅項、簽證費、個人消費、醫療保險(強烈建議自行購買各種旅遊保險: 醫療、失蹤、旅程中斷等)、因私人原因及航班延誤等其他不可抗力的因素引起的額外費用等一切未列出的費用

純玩團條款 regulations

1. 團費=報名費+綜合服務費(未含行李員及服務生服務費)
2. 18歲以下不占床兒童早餐費請自行諮詢酒店前臺，費用自理;
3. 適用於美國/加拿大/澳大利亞國籍華僑參團，全程中文導遊，恕不設英文導遊，其餘國籍人士參團費用另議;
4. 純玩團，全程不安排旅遊定點購物商店。行程中個別景區或景點附帶商店有紀念商品或特產出售為文化參觀部分，不屬於指定購物店，無任何購物壓力。
5. 純玩團遊客必須隨團旅行，全程不得中途脫團，如脫團則已繳納所有費用無任何退還。;
6. 保留根據實際情況適當調整行程以及酒店的權利，請以實際走團確認為准;
7. 如因國家政策法規等因素導致無法成行，將扣除手續費後退回預付的門票專案，但團款外一切損失請自行承擔。

